

«Сделайте своего ребенка счастливее»



Подготовила педагог-психолог Петрова Т.С.

«Научить ребенка быть счастливым нельзя, но воспитать его так, чтобы он был счастливым, можно», - сказал Антон Макаровский.

Порой мы очень мало проводим время со своими детьми, хотя они в этом очень сильно нуждаются. Почему дети чаще становятся агрессивными и непослушными? Одной из возможных причин может быть недостаточное внимание своих любимых родителей. А мы, родители, иногда попросту не знаем, чем же заняться с ребенком. Давайте дарить детям детство полное радости и позитива!

Как же это сделать, кто же поможет найти решение? А решение очень простое – нужно как можно больше времени проводить со своим ребенком, посвящая ему каждую свободную минутку. Ведь детство — это такой короткий промежуток времени, который мы можем пропустить в повседневной суете.

Давайте наметим некий план, которому мы можем следовать, чтобы у ребенка остались светлые воспоминания о своем безмятежном и счастливом детстве. План того, что можно сделать вместе. Попробуйте его осуществить.

- Приготовить жженый сахар в ложке.
- Вырезать «челюсти» из апельсиновых корок.
- Заштриховать монетки и листья, спрятанные под бумагой.
- Плести венки.
- Делать извержение вулкана из лимонной кислоты и соды.
- Слушать пение птиц.
- Пускать щепки по течению, рыть каналы, делать запруды.
- Трясти ветку дерева, когда ребенок стоит под ней и устраивать листопад (снегопад, дождик).
- Показать фокус с наэлектризованными бумажными фигурками.
- Сходить на рыбалку.
- Оставить отпечаток тела на снегу.
- Строить дом из мебели.
- Сидеть у костра, жарить хлеб на прутике.
- Повторять одно слово много раз, чтобы оно превратилось в другое.
- Надеть на ребенка свою одежду.
- Оставить травинку в муравейнике, а потом попробовать муравьиную кислоту.
- Выдавливать формочками печенье.

- Пускать мыльные пузыри.
- Залезть на дерево.
- Организовать детский праздник.
- Смотреть на мир через цветные стеклышки.
- Рисовать на запотевшем стекле.
- Пускать щепки по течению, рыть каналы и делать запруды

Некоторые пункты можно заменить. Попробуйте взять в солнечную погоду зеркало и попросту пускать солнечных зайчиков. Ребенок обязательно будет в восторге от этого милого занятия. А можно вместе посадить зернышко, ухаживать за ним, наблюдать, как оно подрастает и превращается в растение. Как часто зимой вы катаетесь вместе с горы? Думаю не каждый осмелится залезть на горку вместе с ребенком, комплексы, лишний вес, статус, обычно так мешает в этой жизни, а попробуйте перешагнуть через все отговорки и просто скатитесь со своим ребенком с горы, чем выше она будет, тем больше удовольствия получит и ребенок и вы. Так сделайте это вместе со своим ребенком. Устройте жилище в коробке из-под холодильника, сражайтесь брызгалками из бутылок, постройте шалаш, наблюдайте за восходом и закатом, любуйтесь лунной дорожкой, смотрите на облака и придумывайте на что они похожи.

Есть масса занятий, которые помогут сделать вашего ребенка счастливее, добрее и эмоциональнее, главное – делайте это вместе!

Знайте, все в ваших руках, только любящий родитель может сделать счастливее своего ребенка

Консультация подготовлена с помощью интернет-ресурсов.