



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Д/с № 25»
Р.Г. Длужевская
«08» августа 2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения

«Детский сад комбинированного вида
№ 25»

на 2021 – 2022 учебный год

2021 г

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом (Закон «Об образовании в РФ»).

Учитывая специфику дошкольного образования, - отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой *сетки непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин*. Учитывается, что Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет в формате игровых образовательных ситуаций, игр – занятий по подгруппам не более 10 минут; от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Учебный план

МБДОУ «Д/с № 25» на 2021 – 2022 учебный год

I младшая группа (2-3года)

Образовательные области (Раздел)	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю
1. «Речевое развитие» (Коммуникация; развитие связной речи; обогащение активного словаря; звуковая культура речи; знакомство с книжной культурой и детской литературой)	1
2. «Социально- коммуникативное развитие» (мир социальных отношений; труд; безопасность)	½ (чередование)
3. «Познавательное развитие» (Развитие сенсорной культуры; формирование представлений о себе, других людях; мир природы) (Исследование и экспериментирование)	1,5 ½ (чередование)
4. «Художественно – эстетическое развитие» (Изобразительная деятельность: рисование). (Музыка)	1 2
5. «Физическое развитие» (двигательная деятельность)	3
ИТОГО: объём недельной нагрузки	9
Продолжительность НОД – 10 минут с перерывом не менее 10 минут	
Общая продолжительность НОД в неделю: 90 мин. (1 ч. 30 минут)	

Учебный план

МБДОУ «Д/с № 25» на 2021 – 2022 учебный год

II младшая группа (3-4 года)

Образовательные области (Раздел)	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю
6. «Речевое развитие» (Коммуникация; развитие связной речи; обогащение активного словаря; звуковая культура речи; знакомство с книжной культурой и детской литературой)	1
7. «Социально- коммуникативное развитие» (мир социальных отношений; труд; безопасность)	В совместной деятельности в режимные моменты
8. «Познавательное развитие» (Развитие сенсорной культуры; формирование представлений о себе, других людях; мир природы) (Математика) (Исследование и экспериментирование)	1 1
9. «Художественно – эстетическое развитие» (Изобразительная деятельность: рисование, аппликация, лепка, конструирование). (Музыка)	2 (1 – рисование, лепка/аппликация чередуются) 2
10. «Физическое развитие» (двигательная деятельность)	3
ИТОГО: объём недельной нагрузки	10
Продолжительность НОД – 15 минут с перерывом не менее 10 минут	
Общая продолжительность НОД в неделю: 150 мин. (2 ч. 30 минут)	

Учебный план

МБДОУ «Д/с № 25» на 2021 – 2022 учебный год

Средняя группа (4- 5 лет)

Образовательные области (Раздел)	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю
1. «Речевое развитие» (Коммуникация; развитие связной речи; развитие речевого творчества; обогащение активного словаря; звуковая культура речи; знакомство с книжной культурой и детской литературой)	1
2. «Социально- коммуникативное развитие» (мир социальных отношений; труд; безопасность)	В совместной деятельности в режимные моменты
3. «Познавательное развитие» (Развитие сенсорной культуры; формирование представлений о себе, других людях; формирование представлений о малой Родине и Отечестве; мир природы) (Исследование и экспериментирование)	1 (чередование)
(Математика)	1
4. «Художественно – эстетическое развитие» (Изобразительная деятельность: изобразительное искусство; продуктивная деятельность - рисование, аппликация, лепка, конструирование).	2 (1 – рисование, лепка/аппликация чередуются)
(Музыка)	2
5. «Физическое развитие» (двигательная деятельность; здоровый образ жизни)	3
ИТОГО: объём недельной нагрузки	10
Продолжительность НОД – 20 минут с перерывом не менее 10 минут	
Общая продолжительность НОД в неделю: 200 мин. (3 ч. 20 минут)	

Учебный план

МБДОУ «Д/с № 25» на 2021 – 2022 учебный год

Старшая группа (5 – 6 лет)

Образовательные области (Раздел)	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю
1. «Речевое развитие» (Коммуникация; развитие связной речи; развитие речевого творчества; обогащение активного словаря; звуковая культура речи; предпосылки обучения грамоте; знакомство с книжной культурой и детской литературой)	2
2. «Социально- коммуникативное развитие» (мир социальных отношений; труд; безопасность)	В совместной деятельности в режимные моменты
3. «Познавательное развитие» (Развитие сенсорной культуры; формирование представлений о себе, других людях; формирование представлений о малой Родине и Отечестве, многообразие стран и народов мира; мир природы) (Математика) (Исследование и экспериментирование)	2 (чередование) 1
4. «Художественно – эстетическое развитие» (Изобразительная деятельность: изобразительное искусство; продуктивная деятельность - рисование, аппликация, лепка, конструирование и детское творчество; художественная литература). (Музыка)	2 2
5. «Физическое развитие» (двигательная деятельность; здоровый образ жизни)	3
ИТОГО: объём недельной нагрузки	12
Продолжительность НОД – 25 минут с перерывом не менее 10 минут	
Общая продолжительность НОД в неделю: 300 минут (5ч. 00мин.)	

Учебный план

МБДОУ «Д/с № 25» на 2021 – 2022 учебный год

Подготовительная группа (6 -7 лет)

Образовательные области (Раздел)	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю
1. «Речевое развитие» (Коммуникация; развитие связной речи; развитие речевого творчества; обогащение активного словаря; звуковая культура речи; предпосылки обучения грамоте; знакомство с книжной культурой и детской литературой)	2
2. «Социально- коммуникативное развитие» (мир социальных отношений; труд; безопасность)	В совместной деятельности в режимные моменты
3. «Познавательное развитие» (Развитие сенсорной культуры; формирование представлений о себе, других людях; формирование представлений о малой Родине и Отечестве, многообразие стран и народов мира; мир природы) (Математика) (Исследование и экспериментирование)	2 (чередование) 1
4. «Художественно – эстетическое развитие» (Изобразительная деятельность: изобразительное искусство; продуктивная деятельность - рисование, аппликация, лепка, конструирование и детское творчество; художественная литература). (Музыка)	3 (рисование -2; аппликация/лепка чередуются) 2
5. «Физическое развитие» (двигательная деятельность; здоровый образ жизни)	3
ИТОГО: объём недельной нагрузки	13
Продолжительность НОД – 30 минут с перерывом не менее 10 минут	
Дополнительная образовательная деятельность (подгрупповое развивающее занятие «Скоро в школу» (психолог)» Продолжительность в неделю – не более 30 мин.	
Общая продолжительность НОД в неделю: 390 минут (6ч. 30 мин.)	

Примечание: образовательные ситуации 1 раз в неделю по 30 минут (вторник - 15.30 – 16.00 по программе дополнительного образования «Чудо ручки»)

Учебный план

МБДОУ «Д/с № 25» на 2021 – 2022 учебный год

Старшая логопедическая группа (5 – 6 лет)

Образовательные области (Раздел)	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю
1. «Речевое развитие» (Коммуникация; развитие связной речи; развитие речевого творчества; обогащение активного словаря; звуковая культура речи; предпосылки обучения грамоте; знакомство с книжной культурой и детской литературой)	3 (2 – логопед + 1 воспитатель)
2. «Социально- коммуникативное развитие» (мир социальных отношений; труд; безопасность)	В совместной деятельности в режимные моменты
3. «Познавательное развитие» (Развитие сенсорной культуры; формирование представлений о себе, других людях; формирование представлений о малой Родине и Отечестве, многообразие стран и народов мира; мир природы) (Математика) (Исследование и экспериментирование)	1 (чередование) 1
4. «Художественно – эстетическое развитие» (Изобразительная деятельность: изобразительное искусство; продуктивная деятельность - рисование, аппликация, лепка, конструирование и детское творчество; художественная литература). (Музыка)	2 2
5. «Физическое развитие» (двигательная деятельность; здоровый образ жизни)	3
ИТОГО: объём недельной нагрузки	12
Продолжительность НОД – 25 минут с перерывом не менее 10 минут	
Дополнительная образовательная деятельность (подгрупповое развивающее занятие «Азбука эмоций» (психолог)) Продолжительность в неделю – не более 25 мин.	
Общая продолжительность НОД в неделю: 325 минут (5ч. 25 мин.)	

**Примерная сетка совместной образовательной
деятельности воспитателя и детей и культурных практик в
режимных моментах**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшие группы	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Общение				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социальноэмоционального опыта	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевою игру с правилами и другие виды игр				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игдраматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игдраматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>2 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>
Театрализованные игры	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Досуг здоровья и подвижных игр	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Подвижные игры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>

Познавательная и исследовательская деятельность				
Познавательный модуль «Почемучки» (опыты, эксперименты, наблюдения)	<i>1 раз в 2 недели</i>			
Наблюдения за природой (на прогулке)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей				
Музыкально-театральная гостиная	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	<i>1 раз в неделю</i>			
Чтение литературных произведений	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
Самообслуживание	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (общий и совместный труд)		<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>

На самостоятельную деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) **в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов.**

Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшие группы(2-4 г)	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1 - й половине дня (до НОД)	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин

Примерная модель физического воспитания

Формы организации	Младшие группы	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 -х минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
1.4. Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна			

1.5 Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна			
1.6. Занятия на тренажерах, плавание (при наличии условий), спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 15-20 минут	1-2 раза в неделю 20-25 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут
<i>2. Физкультурные занятия</i>				
2.1 Физкультурные занятия в спортивном зале	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3 Физкультурные занятия на свежем воздухе			1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
2.4 Ритмическая гимнастика	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
3. Спортивный досуг				
3.1 Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
3.2 Спортивные праздники	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год	2 раза в год
3.3 Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4 Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Продолжительность учебного года, сроки перерывов в организации непосредственно образовательной деятельности, продолжительность недели, сроки проведения праздничных и традиционных мероприятий **определены в календарном учебном графике.**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 25",
Длужевская Раиса Григорьевна
22.12.2021 10:01 (MSK), Сертификат № 454E77EFF64031C98912F0E4CBE601D02E113AA5