

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 25»**



Инструкции детям по правилам безопасного поведения и сохранению здоровья

2021 год

Содержание

№ инструкции	Название инструкции	Страница
№1	Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников детского сада при катании со снежной горки в зимнее время года	
№2	Инструкция по технике безопасности во время проведения праздничных мероприятий	
№3	Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников детского сада при игре в песочнице	
№4	Инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм в ДОУ (детском саду)	
№5	Инструкция по охране труда при проведении занятий по физкультуре разработана для воспитанников ДОУ (детского сада)	
№6	Инструкции детям №6 Инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований составлена для воспитанников ДОУ (детского сада)	
№7	Инструкция по охране труда при работе с кистью и карандашом составлена для воспитанников ДОУ (детского сада)	
№8	Инструкцию по охране труда для детей ДОУ при работе с ножницами воспитанникам	
№9	Инструкция по технике безопасности для воспитанников разработана для воспитанников ДОУ	
№10	Инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников в ДОУ	
№11	Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников ДОУ в игровой комнате	
№12	Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в медицинском кабинете ДОУ	
№13	Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в музыкальном зале ДОУ (детского сада)	
№14	Инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников в спальне ДОУ (детского сада)	
№15	Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в умывальной и туалетной комнате ДОУ (детского сада)	
№16	Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в чрезвычайных ситуациях в ДОУ (детском саду)	
№17	Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в кабинете логопеда разработана	

	для детей ДООУ (детского сада)	
№18	Инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей ДООУ (детского сада) при проведении прогулок в гололед	
№19	Инструкция по правилам безопасного поведения при обращении с дверью воспитанников ДООУ (детского сада)	
№20	Инструкция по правилам безопасного поведения при одевании в раздевалке	
№21	Инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) детей ДООУ (детского сада) при приеме пищи воспитанников	
№22	Инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников при проведении прогулок на участке ДООУ (детского сада)	
№23	Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении экскурсий, целевых прогулок с выходом за территорию	
№24	Инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников ДООУ (детского сада) при спуске и подъеме по лестничным пролетам	
№25	Инструкция по основам обращения с источниками энергии	
№26	Инструкция по профилактике укусов клещей	
№27	Инструкция по сохранности жизни и здоровья ребенка	
№28	Инструкция по правилам безопасного обращения с растениями и грибами	
№29	Инструкции для воспитанников о правилах обращения с животными.	

Инструкция детям №1

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников детского сада при катании со снежной горки в зимнее время года

(составлена для предотвращения случаев травмирования детей во время прогулки).

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей ДООУ (детского сада) при катании с горки детей знакомит воспитатель группы детского сада.

1. Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.
2. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
3. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
4. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползайте или откатываться в сторону.
5. Не перебегать ледяную дорожку.
6. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
7. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
8. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
9. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
10. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
11. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова 01.
12. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.

Инструкции детям №2

Инструкция по технике безопасности во время проведения праздничных мероприятий

Уже в раннем детстве малыши понимают, что такое праздник, и хотят, чтобы праздников было много. В детском саду дети с нетерпением ждут очередного утренника. Праздники – это, прежде всего, способность радоваться самому и радовать всех, кто рядом. Однако, именно во время праздника, когда поведение детей находится на пике эмоций, особенно легко получить травму и испортить настроение. Поэтому важно заранее провести инструктирование детей в группе перед началом мероприятия, для того, чтобы они знали как себя вести.

Данная инструкция по технике безопасности во время проведения праздничных мероприятий разработана для воспитанников ДОО и призвана предупредить случаи травмирования детей.

1. Нельзя шуметь и разговаривать друг с другом, иначе не услышим речь артистов (аниматоров).
2. Нельзя толкаться, наступать на ноги друг другу.
3. Не загромождать обзор другим детям.
4. Когда дети сидят, то они не должны раскачиваться на стульях.
5. Не выскакивать вперед без приглашения артистов.
6. Не подставлять подножки.
7. Не хватать и не дергать артистов за одежду.
8. Не наталкиваться друг на друга при играх с аниматорами.
9. Во время подвижной игры бегать только в одном направлении.
10. По окончании массовых мероприятий (праздников), дети выходят из зала, не создавая паники, не толкаются, стараются пропустить первыми детей из младших групп.

Инструкции детям №3

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников детского сада при игре в песочнице

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников детского сада при игре в песочнице составлена для предотвращения случаев травмирования детей во время прогулки.

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения детей при игре с песком в песочнице игровой площадки знакомит воспитатель группы детского сада.

1. Не кидаться песком, не разбрасывать его, играть осторожно.
2. Не сыпать песок на товарищей по играм.
3. Не поднимать руки с песком высоко, надо копать и строить из песка спокойно, аккуратно.
4. Не толкаться в песочнице и возле песочницы.
5. Не разбрасывать игрушки и пособия для игр с песком, пользоваться ими бережно.
6. Ни в коем случае не тереть грязными руками глаза, лицо.
7. Не брать песок в рот.
8. Вымыть руки, после игры с песком.
9. Если все-таки попал песок в глаза, уши, нос или рот, вымой их быстрее водой, и обязательно скажи об этом взрослым (воспитателю).

Инструкции детям №4

Инструкция по охране труда разработана для воспитанников при проведении занятий по спортивным и подвижным играм в ДООУ (детском саду)

Инструкция по охране труда разработана для воспитанников при проведении занятий по спортивным и подвижным играм в ДООУ (детском саду) с целью предупреждения травмирования и сохранения здоровья детей.

С настоящей инструкцией по охране труда для детей на занятиях по спортивным и подвижным играм в ДООУ (детском саду) воспитанников знакомит инструктор по физической культуре или воспитатель непосредственно перед началом первого занятия по физкультуре на тему спортивные и подвижные игры.

1. Перед началом игры проверьте свою обувь, завязаны ли на ней шнурки.
2. Начинайте игру, делайте остановки в игре, заканчивайте игру только по команде воспитателя (инструктора по физической культуре).
3. Избегайте столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам играющих с тобой товарищей.
4. Не толкай, не хватай за руки товарища, не ставь подножки.
5. Внимательно слушай и выполняй все команды воспитателя (инструктора по физической культуре).
6. Не бросай мяч в голову.
7. Во время игры используйте мяч по назначению.

Инструкции детям №5

Инструкция по охране труда при проведении занятий по физкультуре разработана для воспитанников ДООУ (детского сада)

Настоящая инструкция по охране труда при проведении занятий по физкультуре разработана для воспитанников ДООУ (детского сада) с целью предупреждения случаев травмирования и сохранения здоровья детей.

С данной инструкцией по охране труда для детей ДООУ (детского сада) при проведении занятий по физкультуре воспитанников знакомит инструктор по физической культуре или воспитатель непосредственно перед началом первого занятия по физической культуре.

1. Перед началом занятия проверьте свою обувь, завязаны ли на ней шнурки.
2. Не мешайте инструктору по физкультуре проводить занятие, а также другим детям выполнять упражнения.
3. Запрещается жевать жевательную резинку на занятии по физкультуре.
4. Слушайте внимательно команды.
5. Выполняйте только те упражнения, которые разрешил выполнять инструктор по физкультуре.
6. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь.
7. После выполнения своего задания не мешайте другим детям.
8. Нельзя передвигать спортивные снаряды без разрешения.
9. Избегайте столкновений с другими детьми, не толкай и не ставь подножки.
10. В соревнованиях по бегу, бегите только по своей дорожке.
11. Чтобы избежать столкновений, не останавливайтесь резко во время бега.
12. При выполнении упражнений один за другим соблюдайте безопасную дистанцию.
13. Не выполняйте упражнений без страховки взрослого.
14. При обнаружении поломок спортивного оборудования или инвентаря сообщите об этом инструктору по физкультуре или воспитателю.
15. В случае плохого самочувствия, получения травмы на занятии незамедлительно сообщите об этом инструктору по физкультуре (воспитателю).
16. После занятия тщательно вымойте руки с мылом.

Инструкции детям №6

Инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований составлена для воспитанников ДООУ (детского сада)

Настоящая инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований составлена для воспитанников ДООУ (детского сада) с целью предупреждения случаев травмирования и сбережения здоровья детей.

С данной инструкцией по охране труда для детей ДООУ (детского сада) при проведении спортивных соревнований воспитанников знакомит инструктор по физической культуре или воспитатель непосредственно перед каждым соревнованием.

1. Слушайте внимательно команды инструктора по физкультуре или воспитателя.
2. Начинайте и заканчивайте соревнования только по его сигналу.
3. Не отвлекайте своих товарищей, избегайте столкновений с ними.
4. Не допускайте толчков и ударов по их рукам и ногам.
5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотрите, нет ли людей в секторе метания.
6. Во время соревнования в беге не начинайте выполнение упражнений, пока не вернулся ребенок, стоящий впереди тебя.
7. Используйте спортивное оборудование по назначению.
8. При получении травмы обратитесь за помощью к воспитателю.
9. Спускаясь с горки на лыжах, не отклоняйтесь назад.
10. Нельзя толкать детей, которые находятся на спортивных снарядах.
11. Участвуя в спортивных соревнованиях, одевайтесь по погоде.

Инструкции детям №7

Инструкция по охране труда при работе с кистью и карандашом составлена для воспитанников ДООУ (детского сада)

Настоящая инструкция по охране труда при работе с кистью и карандашом составлена для воспитанников ДООУ (детского сада) с целью предупреждения случаев травмирования детей на занятиях по изобразительному искусству (рисованию) и в свободное время.

С данной инструкцией по охране труда для детей ДООУ (детского сада) при работе с кистью и карандашом воспитанников знакомит воспитатель во время первого занятия детей по изобразительному искусству (рисованию).

1. К работе с кисточкой или карандашом можно приступать только с разрешения воспитателя группы или преподавателя ИЗО-деятельности.
2. Перед началом работы надеть спецодежду (фартук, нарукавники и т.п.)
3. Внимательно выслушать объяснение воспитателя и проследить за показом приемов, которые он использует при реализации поставленной задачи.
4. При работе с кисточкой и карандашом строго запрещается:
 - брать их в рот;
 - засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу;
 - размахивать кисточкой, карандашом, фломастером;
 - ломать, выщипывать ворсинки из кисточки;
 - класть в не предназначенное для них место;
 - рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа;
 - бросаться кисточками, карандашами.
5. В случае неисправностей у кисточки или карандаша обратиться за помощью к воспитателю.
6. Во время работы с кисточкой и карандашом стараться сохранять правильную позу и осанку.
7. После работы с карандашом, поместить его в предназначенное место заточенной стороной вверх.
8. После работы с кисточкой, ее вымыть и поставить в предназначенное место ворсинками вверх.
9. Убрав кисточку и карандаш, снять спецодежду и повесить ее на место.
10. После окончания работы тщательно вымыть руки, вытереть полотенцем.

Инструкции детям №8

Инструкцию по охране труда для детей ДОУ при работе с ножницами воспитанникам

Вырезать ножницами из бумаги любят практически все дети в детском саду. еще бы - пара движений руками и готов цветок, самолет или замок. А еще можно включить фантазию и добавить цветных элементов, блессток или наклеек. Однако, для того, чтобы творческий процесс не закончился слезами, дети дошколята должны четко усвоить правила работы с ножницами. Представленная инструкция по охране труда при работе с ножницами разработана для воспитанников ДОУ (детского сада) с целью предупреждения случаев травмирования детей ножницами.

Эту инструкцию по охране труда для детей ДОУ при работе с ножницами воспитанникам зачитывает воспитатель в начале первого занятия с использованием ножниц в детском саду и периодически напоминает.

1. Работать с ножницами необходимо в определенном, хорошо освещенном месте.
2. Перед работой с ножницами наденьте фартук.
3. Пользуйтесь ножницами только под контролем воспитателя группы детского сада.
4. Не берите ножницы без разрешения воспитателя ДОУ.
5. Держите ножницы в правой руке.
6. Не держите ножницы концами вверх.
7. Не оставляйте ножницы в открытом виде.
8. Не поворачивайте ножницы острием к себе.
9. Садитесь друг от друга на расстоянии (1 метр).
10. Во время работы с ножницами сохраняйте правильную осанку.
11. Работайте с ножницами внимательно и сосредоточенно, не ходите с ножницами и другими инструментами в руках и не мешайте другим детям детского сада.
12. При работе с ножницами следите за пальцами левой руки.
13. Не отвлекайтесь и не размахивайте ножницами.
14. Передавайте ножницы в закрытом виде кольцами в сторону товарища.
15. Подготовьте свое рабочее место, аккуратно и удобно разложите материалы и инструменты, убедитесь, что они в исправности.
16. Содержите свое рабочее место в чистоте.
17. В процессе работы обязательно убирайте ножницы в специальную подставку сомкнутыми концами от себя.
18. При необходимости, подавайте ножницы сомкнутыми, кольцами вперед к передаваемому лицу.
19. Закончив работу, проверьте состояние оборудования и инвентаря, очистите его, уложите и уберите, приведите рабочее место в порядок.
20. Тщательно вымойте руки, снимите и уберите на место рабочую одежду.
21. Приведите в порядок свою одежду.
22. В случае даже незначительной травмы сообщите воспитателю своей группы детского сада

Инструкции детям №9

Инструкция по технике безопасности для воспитанников разработана для воспитанников ДОУ

Спички и игры с ними всегда будут под запретом для маленьких детей. Но искушение поиграть с огнем довольно велико. Поэтому недостаточно просто запретить, нужно регулярно рассказывать и показывать, как разрушительна сила огня, и к каким трагическим последствиям может привести одна спичка.

Данная инструкция по технике безопасности для воспитанников разработана для воспитанников ДОУ и призвана предупредить случаи игр с воспламеняющимися предметами.

С настоящей инструкцией по пожарной безопасности детей знакомит воспитатель, дополняя беседу иллюстрациями или видеороликами.

1. Нельзя брать спички, зажигалки и играть с ними, это приводит к пожару.
2. Не разжигайте костер, если рядом нет взрослого.
3. Не поджигайте бумагу, ветошь, пух, сухую траву – это приводит к пожару.
4. Никогда не лейте в костер керосин или какую-нибудь легковоспламеняющуюся жидкость. Языки пламени могут взметнуться вверх, обжечь вас и поджечь вашу одежду.
5. Не бросайте в костер незнакомые предметы, баллончики, они могут взорваться и поранить вас.
6. Нельзя без взрослых зажигать газ.
7. В отсутствии взрослых нельзя включать электроприборы.
8. Нельзя тушить водой горящие электроприборы (телевизор, компьютер).
9. Нельзя играть с баллончиками дезодорантов, зажигалками, баллончиками с наполнителями газов, горючих средств.
10. Если чувствуете запах дыма, горелой бумаги, резины, поинтересуйтесь, откуда он и сообщите взрослым.
11. Если дома есть телефон, то при опасности пожара нужно немедленно позвонить по телефону «01», «101» и сообщить «У нас дома пожар. Мой адрес...».
12. Никогда не прячьтесь при пожаре, старайтесь выйти из дома безопасным путем. Если нет возможности выйти из дома, то, пригнувшись, двигайтесь на балкон. Если живете на первом этаже – откройте окно и громко зовите на помощь взрослых.
13. Дым опасен. Намочите тряпочку и приложите ко рту, или просто дышите через тряпочку.

Инструкции детям №10

инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников в ДОУ

Вводный инструктаж – первый свод правил для ребенка в детском саду. Это основные нормы поведения, которые должны соблюдать дети. Они несложные и будут понятны даже воспитаннику в ясельной группе.

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников в ДОУ разработана для детей детского сада с целью предупреждения случаев травмирования детей во время пребывания в детском саду и на его территории.

С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей в ДОУ (детском саду) воспитанников знакомит воспитатель при первом посещении детьми дошкольного образовательного учреждения, в середине года проводится повторный инструктаж.

1. Не приносите в детский сад острые и стеклянные предметы, таблетки, жевательные резинки, спички.
2. В групповом помещении ведите себя спокойно, не бегайте, не качайтесь на стульях, не влезайте на подоконник и столы.
3. Бережно обращайтесь с мебелью, игрушками и другими вещами.
4. Не играйте в чрезмерно подвижные игры в группе. Это может привести к травме.
5. Не деритесь, не ссорьтесь со сверстниками!
6. Будьте осторожны при ходьбе по влажному полу. Старайтесь подождать, когда полы высохнут, тогда – идите.
7. Будьте осторожны, когда открываете или закрываете дверь, за ней может кто-то стоять.
8. Не втыкайте предметы в электрические розетки.
9. Не уходите из группы без разрешения воспитателя ДОУ.
10. В раздевалке правильно пользуйтесь шкафчиками, осторожно открывайте дверцы, не висните на них, не прыгайте со скамеек, не бегайте.
11. В умывальной комнате не открывайте сильно кран, пользуйтесь только своим полотенцем; не брызгайтесь водой, не устраивайте игр.
12. В туалетной комнате сливайте унитаз, входите в туалет только тогда, когда там девочка/мальчик, пользуйтесь соответствующим знаком.
13. В спальню входите тихо, не бегайте, обратите внимание на острые углы кровати.
14. Во время еды не балуйтесь вилками и ложками, не разговаривайте.
15. Не кладите в рот пуговицы, мозаику, карандаши и прочие предметы.
16. Стульчики, при переносе с места на место, над головой не поднимайте.
17. По лестнице поднимайтесь и спускайтесь не спеша, держитесь за перила и не толкайте друг друга.
18. На участок выходите спокойно только вместе с воспитателем своей группы детского сада.

Инструкции детям №11

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников ДООУ в игровой комнате

Игровая зона – любимая часть группы у всех воспитанников детского сада. Куклы в кроватках, конструкторы, интересные книги, раскраски – здесь есть все, что нужно для веселой игры с друзьями или спокойного занятия за столом. Но даже на этой территории детства случаются столкновения, неудачные падения или досадные царапины. Для того, чтобы игровой процесс не омрачался слезами, важно напоминать детям правила поведения в игровой комнате ДООУ.

Данная инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников ДООУ в игровой комнате разработана для детей детского сада с целью предупреждения случаев травмирования детей во время игр.

С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения детей в игровой комнате ДООУ (детского сада) воспитанников знакомит воспитатель перед первым посещением комнаты для игр.

1. В игровой комнате ДООУ Нельзя бросаться игрушками, кубиками, бегать и толкать друг друга, старайтесь избегать конфликтов.
2. Нельзя приносить в группу детского сада и использовать в играх следующие предметы: стекло, колющие или режущие предметы, спички, зажигалки и др.
3. Нельзя приносить в группу лекарства и конфеты.
4. Настольно-печатные игры после использования убирать в коробки и относить на место. Нельзя брать с собой детали от этих игр и другие мелкие предметы.
5. Во время игр нельзя вставать на стулья и столы, ползать под столами.
6. При проведении подвижных игр в групповой комнате использовать только ту территорию, которую определил воспитатель.
7. Не толкаться, не кричать и не мешать в игре другим детям.
8. Столовые приборы, атрибуты сюжетно-ролевых игр: ножницы, расчески, воланы со стрелками, мячи и др. использовать только по назначению.
9. Труд в живом уголке разрешается только под наблюдением воспитателя детского сада.
10. Запрещено включать или выключать самостоятельно телевизор или музыкальное оборудование, прикасаться к их тыльной стороне, кабелю. Оборудование включает только воспитатель детского сада.
11. Запрещено играть с розетками, засовывать в них предметы.

Инструкции детям №12

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в медицинском кабинете ДОУ

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в медицинском кабинете ДОУ разработана с целью предупреждения случаев травмирования детей во время посещения медицинского кабинета.

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения детей в медицинском кабинете детского сада воспитанников знакомит медицинская сестра (врач) при первом посещении медкабинета.

1. Перед посещением медицинского кабинета сходите в туалет и вымойте руки.
2. В медицинский кабинет и из него следует идти в сопровождении воспитателя группы или медсестры.
3. Внимательно слушайте объяснение медсестры о цели посещения медицинского кабинета.
4. Строго выполняйте все требования медицинской сестры, помня, что врачи заботятся только о нашем здоровье.
5. В кабинете не трогайте ничего руками и не кладите в рот без назначения врача.
6. Во время обследований, прививок и т.п. не следует кричать и хватать за руки взрослых. Следует помнить, что все это делается во благо. Крики могут напугать других детей.
7. После окончания медицинского мероприятия расскажите медсестре о своих ощущениях.

Инструкции детям №13

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в музыкальном зале ДООУ (детского сада)

Музыкальные занятия в детском саду нравятся большинству детей. Они позволяют разнообразить устоявшийся досуг, способствуют общему интеллектуальному развитию дошкольников. Это могут быть занятия в игровой форме под аккомпанемент музыканта, когда дети разучивают простые песенки. Или знакомство с народными музыкальными инструментами, когда воспитанникам дают потрогать и рассмотреть, позвенеть бубном, побренчать на балалайке. Однако, какой бы не была тема занятия, важно не забывать о безопасности детей.

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в музыкальном зале ДООУ (детского сада) разработана с целью предупреждения случаев травмирования детей во время проведения занятий.

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения детей в музыкальном зале ДООУ (детского сада) воспитанников знакомит музыкальный руководитель на первом занятии.

При нарушении разработанной инструкции по охране труда для детей (воспитанников) в музыкальном зале ДООУ (детского сада) с детьми проводится повторный инструктаж.

1. Общие правила поведения детей в музыкальном зале
 - 1.1. Во избежание несчастных случаев приходите на музыкальное занятие и уходите обратно нужно только в сопровождении воспитателя детского сада.
 - 1.2. Пользоваться музыкальным или спортивным инвентарем можно только с разрешения музыкального руководителя или воспитателя.
 - 1.3. Нельзя бросать инвентарь на пол, наступать на него, а также бросать его в окна и зеркала!
 - 1.4. Нельзя бросать стульчики на пол, прыгать и вставать на них ногами, раскачиваться и вытягивать вперед ноги, чтобы другие дети не споткнулись.
 - 1.5. Если стульчик оказался сломанным — отдайте его воспитателю или музыкальному руководителю.
 - 1.6. Запрещено прыгать и передвигать тяжелые предметы в зале (скамейки, столы, кубы).
 - 1.7. Нельзя трогать пианино и ни в коем случае не открывать тяжелую крышку.
2. Правила поведения воспитанников во время музыкального занятия
 - 2.1. В упражнениях, плясках, играх, хороводах нельзя бегать навстречу друг другу, сталкиваться, толкать друг друга, хвататься за одежду и подставлять подножки.
 - 2.2. Если во время исполнения движений под музыку (бег, прыжки, подскоки) случайно из рук падает предмет - не останавливайтесь и не поднимайте его до конца движения, чтобы не создавать помех другим детям.
3. Правила пользования детскими музыкальными инструментами
 - 3.1. Музыкальные инструменты нельзя бить и бросать на пол, в окна и зеркала.
 - 3.2. К музыкальным инструментам необходимо относиться бережно.
 - 3.3. Свирель держите в руках так, чтобы инструмент не был направлен в лицо или тело рядом стоящего или сидящего товарища. В рот брать только мундштук. Не передавайте уже использованный инструмент другому ребенку без специальной санобработки.
 - 3.4. Бить в бубен нужно не очень сильно, чтобы не поранить руку.
 - 3.5. Ложками нужно стучать аккуратно («щека» об «щеку»), не колотить в них, чтобы не разбить в щепы и не занозить руки. Если ложка случайно сломалась – отдайте ее воспитателю или музыкальному руководителю.
 - 3.6. Не переносите металлофоны с места на место, чтобы не уронить и не пораниться. Не выламывать пластинки.

Инструкции детям №14

Инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников в спальне ДООУ (детского сада)

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников в спальне ДООУ (детского сада) разработана с целью предупреждения травмирования детей во время нахождения в спальняной комнате.

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей в спальне ДООУ (детского сада) воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада перед первым посещением комнаты для сна.

1. Перед сном сходите в туалет, умойтесь и прополощите рот.
2. При открывании и закрытии двери в спальню детского сада будьте осторожны. Не подставляйте пальцы, не хлопайте дверью, не держите дверь.
3. В спальню ДООУ входите тихо, не бегайте, обратите внимание на острые углы кроватей.
4. Запрещается брать посторонние предметы в спальню (остатки пищи, заколки, колечки, игрушки и пр.)
5. Не держите во рту, в руках или карманах пижам конфеты, косточки от компота, мелкие игрушки, детали от мозаик и пр.
6. Во время раздевания перед сном и одевания нельзя бегать между кроватями, размахивать одеждой, покрывалами, одеялом, бросаться подушками.
7. Аккуратно складывайте одежду на стульчики. Стульчики должны стоять только в разрешенном месте, чтобы не загромождать проходы.
8. На сон снимайте очки, кладите их на специальный столик.
9. Засыпайте спокойно, не бормоча, не разговаривая, не мешая другим детям.
10. Если проснулись раньше других, не шумите.
11. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба в спальне немедленно обратитесь к воспитателю вашей группы детского сада.

Инструкции детям №15

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в умывальной и туалетной комнате ДООУ (детского сада)

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в умывальной и туалетной комнате ДООУ (детского сада) разработана с целью предупреждения случаев травмирования детей во время посещения умывальной и туалетной комнат в детском саду.

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения детей в умывальной и туалетной комнате ДООУ (детского сада) воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада при первой встрече.

1. В умывальной комнате и туалете могут одновременно находиться не более _____ детей.
2. Обязательно выполняйте правила гигиены в туалете: пользоваться туалетной бумагой, смывать водой унитаз, мыть руки с мылом, вытирать полотенцем только чистые руки.
3. В туалетной комнате детского сада нельзя бросать мелкие предметы и игрушки в унитаз и доставать их оттуда; виснуть на змеевике отопления и перегородках между унитазами.
4. В умывальной комнате детского сада нельзя бегать, прыгать, брызгаться водой, устраивать игры, забираться на решетку батареи и подоконник, самостоятельно пользоваться душем.
5. При мытье рук используйте жидкое мыло.
6. При умывании или мытье рук не открывайте сильно кран.
7. При вытирании пользуйтесь только своим полотенцем.
8. Обязательно соблюдайте правила чистки зубов; рот полоскать только водой из стаканчика, но не пить ее. Водой из крана полоскать рот нельзя.

Инструкции детям №17

инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в кабинете логопеда разработана для детей ДООУ (детского сада)

Занятия с логопедом в детском саду значительно помогают детям с недостатками речи. Это очень удобно и для детей, и для их родителей. Специалист мягко, в игровой форме выполняет с ребенком упражнения, которые помогают формировать необходимые звуки. Такой подход позволяет вовремя скорректировать возможные нарушения, и подготовить воспитанника ДООУ к школьной жизни.

Данная инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в кабинете логопеда разработана для детей ДООУ (детского сада) с целью предупреждения случаев травмирования детей во время занятий.

С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения детей ДООУ (детского сада) в кабинете логопеда знакомит воспитанников учитель-логопед в начале первого занятия.

1. Перед занятием в кабинете логопеда детского сада помыть руки и прополоскать рот.
2. Входить и выходить из кабинета спокойно, не толкаясь, вместе с учителем-логопедом.
3. Дверь открывает или закрывает учитель-логопед ДООУ.
4. Не приносить в кабинет логопеда мелкие предметы и игрушки.
5. Работать перед зеркалом можно только под наблюдением учителя-логопеда детского сада.
6. Учитель-логопед выдает чистые инструменты и предметы. Если что-то из этого упало на пол, пользоваться им уже нельзя.
7. Во время работы перед зеркалом нельзя двигать стулья и качаться на них.
8. Без разрешения учителя-логопеда ДООУ не открывать шкафы и ящики стола.
9. Со стола логопеда не брать карандаши, ручки и другие предметы. Все нужное даст учитель-логопед детского сада.
10. Никакие предметы, игрушки, карандаши в кабинете логопеда не брать в рот, не совать в нос и ухо.

Инструкции детям №18
Инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности)
детей ДООУ (детского сада) при проведении прогулок в гололед

Представленная инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников ДООУ (детского сада) при проведении прогулок в гололед составлена для предотвращения случаев травмирования детей зимой в гололед на площадке детского сада.

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей ДООУ (детского сада) при проведении прогулок в гололед воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада в начале зимнего периода перед выходом на площадку в гололед.

1. Выходить на прогулку спокойно только после воспитателя.
2. Выходить из здания по ступенькам осторожно, держась за поручни.
3. Идти только по дорожке, засыпанной песком.
4. Не толкаться, соблюдать дистанцию.
5. На участке играть в безопасном месте, определенном воспитателем, в спокойные игры.
6. Не бегать, не толкать других детей в ДООУ.
7. Не подходить под карнизы здания, под сосульки.
8. Не заходить за веранду, самостоятельно не уходить с участка.
9. Не разговаривайте с незнакомыми людьми.
10. Не играть на горке, лестнице и на другом оборудовании участка.
11. Выполнять правила поведения на участке.
12. Возвращаться в группу с прогулки вместе с воспитателем по безопасному маршруту.
13. При получении травмы не двигаться, позвать воспитателя детского сада.

Инструкции детям №19

Инструкция по правилам безопасного поведения при обращении с дверью воспитанников ДООУ (детского сада)

Данная инструкция по правилам безопасного поведения при обращении с дверью воспитанников ДООУ (детского сада) составлена с целью недопущения получения травм детьми при открывании и закрывании дверей в помещениях.

С инструкцией по правилам безопасного поведения при обращении с дверью детей ДООУ (детского сада) воспитанников знакомит воспитатель детского сада на первом занятии в форме беседы.

1. Двери в детском саду открывайте осторожно, не толкайте их.
2. Убедитесь, что за дверью никого нет.
3. Закрывайте дверь медленно, внимательно.
4. Посмотрите, нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку (пальцы).
5. Не засовывайте пальцы в дверные проемы.
6. Если дверь открывается на вас, близко к ней не подходите, так как при открытии кем-то двери вас может ударить.
7. Опасайтесь захлопывания двери при наличии сквозняка.

Инструкции детям №20

Инструкция по правилам безопасного поведения при одевании в раздевалке

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения при одевании в раздевалке группы разработана для воспитанников ДОУ с целью предупреждения случаев травмирования в раздевалке и определения порядка одевания одежды.

С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) при одевании в раздевалке детского сада детей знакомит их воспитатель непосредственно перед первым одеванием при выходе на прогулку на площадку детского сада.

1. В раздевалке одеваться на прогулку нужно по предложению воспитателя.
2. Во время одевания нужно быть внимательным.
3. Самостоятельно одевайте в следующей последовательности:
 - Колготки;
 - Носки;
 - Брюки или гамаши;
 - Обувь;
 - Свитер или кофта;
 - Платок;
 - Шапка;
 - Пальто или куртка;
 - Шарф;
 - Рукавички или варежки.
4. Одеваться нужно спокойно, не разбрасывать одежду, доставать ее из шкафчика по мере надобности.
5. Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за шарф.
6. Не забираться и не закрываться в шкафчике.
7. Не виснуть на дверях шкафчиков, проявлять осторожность с углами шкафов и скамеек.
8. В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.
9. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращайтесь к воспитателю.
10. Выходить на прогулку нужно только с воспитателем, при наличии очков для тех, кто носит.
11. При ходьбе по лестнице держитесь за перила.
12. При открывании или закрытии дверей будьте осторожны! Не подставляйте пальцы!

Инструкции детям №21

Инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) детей ДОУ (детского сада) при приеме пищи воспитанников

Завтраки, обеды и ужины - неотъемлемая часть дня в детском саду. За день дети едят пять раз, и каждый раз взаимодействуют с бьющейся посудой, острыми вилками, горячей едой. При неосторожном поведении дошкольника во время приема пищи, возможно травмирование. Представленная инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) при приеме пищи разработана для воспитанников ДОУ (детского сада) с целью предупреждения травмирования столовыми приборами, битой посудой, получения ожогов горячей пищей.

С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей ДОУ (детского сада) при приеме пищи воспитанников знакомит их воспитатель непосредственно перед первым завтраком в детском саду.

1. В детском саду при приеме пищи садись за стол спокойно, не обгоняй товарища.
2. За обеденным столом сидите правильно:
 - следите за осанкой;
 - не кладите локти на стол.
3. Не разговаривайте во время приема пищи.
4. Пищу пережевывайте тщательно, не берите и не глотайте большими порциями, не пейте большими глотками.
5. Если пища горячая – не дуйте на нее, а аккуратно помешивайте ложкой, пока не остынет.
6. Правила этикета не позволяют нам есть руками, для этого существуют столовые приборы: ложка, вилка, нож, чайная ложка, чтобы не обжечься.
7. Размахивать руками, в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.
8. Острые концы вилки должны быть повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
9. Нужно помнить: вилка – самый опасный предмет, так что нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколоться.
10. Еду накалывать на вилку понемногу, во время приема пищи не торопиться, есть осторожно, не засовывать вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
11. Не ковырять вилкой в зубах, носу и ушах ни у себя, ни у соседа.
12. Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии от края, так как тарелка может упасть на колени и обжечь.
13. Не наклоняйте тарелку с супом к себе, не пейте из тарелки, пользуйтесь столовыми приборами.
14. Нельзя двигать тарелку с едой, так как можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.
15. Чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.
16. Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, так как она может разбиться и поранить тебя или товарища.
17. Если разбилась посуда, осколки не трогать, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.
18. Не выходите из-за стола, не пережевывая пищу.

Инструкции детям №22

Инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников при проведении прогулок на участке ДООУ (детского сада)

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников при проведении прогулок на участке ДООУ (детского сада) разработана с целью предупреждения травмирования и несчастных случаев с детьми на участке детского сада в летний и зимний периоды при проведении подвижных игр, на качелях, горках и т.д.

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения при проведении прогулок на участке детского сада детей знакомит воспитатель (старший воспитатель) детского сада перед первой прогулкой в начале каждого сезона.

1. Перед выходом на прогулку вспомните о правилах поведения на участке детского сада.
2. На участок выходите спокойно вместе с воспитателем.
3. При нахождении грибов, незнакомых предметов не трогайте их, сообщите воспитателю группы ДООУ.
4. Поднимайтесь на горку только по лестнице, на ней не устраивайте игр.
5. Заходить за веранду без разрешения воспитателя детского сада нельзя.
6. Играйте с друзьями дружно, не ссорьтесь, не деритесь.
7. Не берите в руки палки, камни и другие опасные предметы. Будьте - осторожны.
8. В летний период:
 - на прогулке надевайте на голову кепку или косынку;
 - в жаркую погоду играйте в тени (на веранде, под ревом);
 - никогда не смотрите прямо на солнце, так как от это у вас может ухудшиться зрение;
 - пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика;
 - не ешьте фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные и на них много микробов, которые могут вызвать болезни.
9. В зимний период:
 - если на улице гололед, старайтесь идти скользящим шагом, но не раскатывайтесь.
 - если вы упали и чувствуете сильную боль, сразу сообщите воспитателю.
 - запрещается ходить по лужам, затянутым тонким льдом, так как под ним могут оказаться ямы, люки.
10. При проведении подвижных игр на площадке:
 - внимательно выслушайте правила игры;
 - начните игру по сигналу воспитателя ДООУ;

Инструкции детям №16

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в чрезвычайных ситуациях в ДОУ (детском саду)

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в чрезвычайных ситуациях в ДОУ (детском саду) разработана с целью сбережения жизни и здоровья детей во время различных чрезвычайных ситуаций (землетрясении, взрыве, пожаре и т.д.).

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения детей в чрезвычайной ситуации в ДОУ (детском саду) воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада в форме беседы с использованием наглядности.

1. При чрезвычайной ситуации немедленно подойти к воспитателю или другому знакомому взрослому.
2. Не прятаться под кровати, столы, за шкафы, убежать в другие помещения и др.
3. Выполнять инструкции сотрудника детского сада.
4. При землетрясении или взрыве выбегать на открытое место из помещения за взрослым. При отсутствии взрослого - выйти самостоятельно, определяя безопасный маршрут.
5. При наводнении избегать подвалов, подниматься на верхние этажи здания.
6. Не убежать за пределы участка детского сада.
7. Не уходить с незнакомыми людьми.
8. При травме сразу сообщить любому сотруднику ДОУ.

- играйте только в определенном месте;
- при метании не цельтесь в товарища;
- при метании бросаем и бежим за мячом после сигнала;
- во время игр не наталкивайтесь друг на друга.

11. При катании на качелях:

- посмотрите, исправлена ли качель;
- катайтесь только с разрешения и под наблюдением воспитателя;
- садитесь на качель только по одному, во избежание травм;
- не раскачивайтесь сильно на качели;
- не подходите близко к качели, когда на ней катается другой ребенок;
- не вставайте на сиденье качели ногами;
- не слезайте с качели до тех пор, пока она не остановится;
- катаясь на качели, держитесь за поручни.

12. Не разговаривайте с незнакомыми людьми.

13. Не принимайте от незнакомых взрослых и детей угощений, какие-либо предметы.

14. Остерегайтесь животных, забегающих на участок, не трогайте и не дразните их.

Инструкции детям №23

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении экскурсий, целевых прогулок с выходом за территорию

Прогулки за территорией сада всегда любимы дошколятами. Им по нраву и экскурсия в музей, и поездка в зоопарк и на фабрику мороженого. Ведь это всегда приятные впечатления, радость открытия чего-то нового, приобщение к профессиям взрослых. Для того, чтобы поездка не омрачалась происшествием, необходимо заранее провести инструктирование детей в группе, для того, чтобы они знали как себя вести.

Данная инструкция по технике безопасности для воспитанников разработана для воспитанников ДОУ и призвана предупредить случаи травмирования детей.

С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении экскурсий, целевых прогулок с выходом за территорию для детей ДОУ, детей знакомит воспитатель в начале прогулки или экскурсии.

1. Требования безопасности перед началом экскурсии
 - 1.1. Внимательно выслушайте воспитателя.
 - 1.2. Вспомните правила поведения в строю.
 - 1.3. Возьмите сигнальные ориентиры для направляющего и замыкающего колонну.
 - 1.4. Постройтесь в колонну по двое.
2. Требования безопасности во время следования
 - 2.1. Идите колонной по двое, держась за руки.
 - 2.2. Первому и последнему ребенку идти с сигнальными ориентирами.
 - 2.3. Колонной не растягивайтесь, не обгоняйте впереди идущую пару.
 - 2.4. Во время движения не отвлекайтесь, громко не разговаривайте, руками не размахивайте.
 - 2.5. Держите дистанцию между парами, из колонны не выходите.
 - 2.6. Идите по тротуару, соблюдая Правила дорожного движения, с посторонними лицами не разговаривайте, по всем вопросам обращайтесь к сопровождающему.
 - 2.7. Если тротуара нет, идите по обочине дороге навстречу идущему транспорту.
 - 2.8. Во время движения не поднимайте с земли и не толкайте предметы, лежащие на пути следования, а обходите их.
 - 2.9. Не подходите близко к проезжей части.
 - 2.10. Переходите перекресток по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора.
 - 2.11. В случае перехода проезжей части дороги без пешеходного перехода и светофора посмотрите налево, а за тем направо – убедитесь, нет ли машины.

- 2.12. Перекройте движение сигнальными ориентирами.
2.13. Переходите дорогу, убедившись, что идущего транспорта нет.

3. Требования безопасности во время проведения экскурсии

- 3.1. При входе в общественное здание не шумите, не разговаривайте.
3.2. Колонной пройдите в гардероб раздеться.
3.3. Не уходите от сопровождающего.
3.4. Во время экскурсии вставайте так, чтобы воспитатель видел всех детей.
3.5. Не перебивайте взрослого во время беседы.
3.6. Интересующие вопросы задайте после беседы.
3.7. Не разрешается:
- громко разговаривать;
 - носиться по помещению;
 - отдаляться от группы;
 - уходить с посторонними людьми;
 - трогать руками витрины, экспонаты и т.п.;
 - сорить;
 - мешать другим людям,
 - принимать подарки от посторонних.
- 3.8. При одевании в гардеробе не толкайтесь, соблюдайте очередность.
3.9. Постройтесь колонной по двое, в парах держитесь за руки.

4. Требования безопасности при возвращении с экскурсии

- 4.1. Внимательно выслушайте воспитателя.
4.2. Вспомните правила поведения в строю.
4.3. Возьмите сигнальные ориентиры для направляющего и замыкающего колонну.
4.4. Постройтесь в колонну по двое.
4.5. Идите колонной по двое, держась за руки.
4.6. Используйте правила данной инструкции во время следования (п. 2).

Инструкции детям №24

Инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников ДООУ (детского сада) при спуске и подъеме по лестничным пролетам

Инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников ДООУ (детского сада) при спуске и подъеме по лестничным пролетам составлена для предотвращения случаев травмирования детей на лестницах детского сада.

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей ДООУ (детского сада) при спуске и подъеме по лестничным пролетам детей знакомит воспитатель группы детского сада.

1. Выходить на прогулку спокойно только после воспитателя.
2. Выходить из здания по ступенькам осторожно, держась за поручни.
3. Идти только по дорожке, засыпанной песком.
4. Не толкаться, соблюдать дистанцию.
5. На участке играть в безопасном месте, определенном воспитателем, в спокойные игры.
6. Не бегать, не толкать других детей в ДООУ.
7. Не подходить под карнизы здания, под сосульки.
8. Не заходить за веранду, самостоятельно не уходить с участка.
9. Не разговаривайте с незнакомыми людьми.
10. Не играть на горке, лестнице и на другом оборудовании участка.
11. Выполнять правила поведения на участке.
12. Возвращаться в группу с прогулки вместе с воспитателем по безопасному маршруту.
13. При получении травмы не двигаться, позвать воспитателя детского сада.

Инструкции детям №25

Инструкция по основам обращения с источниками энергии

Поражение электрическим током невероятно опасно для маленьких детей, оно может привести к серьезным травмам или летальному исходу. Опоры электропередач на территории детского сада, розетки в самой группе могут вызывать интерес подрастающего поколения.

Однако каждый воспитатель может привить детям правила электробезопасности, тем самым сохранив им жизнь и здоровье. В инструкции собраны основы обращения с источниками энергии, понятные самым маленьким воспитанникам.

1. Если увидите торчащий или висящий провод, не трогайте его руками и не наступайте на него, вы можете получить сильный электрический удар током.
2. Никогда не дотрагивайтесь до электрических розеток, кабелей питания.
3. Не пользуйтесь водой вблизи электроприборов, не поливайте цветы над телевизором или компьютером, вода хороший проводник тока.
4. Нельзя вставлять в розетку посторонние предметы, может ударить электрическим током.
5. Не трогайте провода, ничего на них не вешайте, не играйте вблизи проводов, они могут быть под напряжением.
6. Нельзя тушить водой горящие электроприборы (телевизор, компьютер), вас может ударить током, а пожар еще больше увеличится.
7. Увидев искрящийся провод или неисправную розетку, сразу зовите взрослых.

Инструкции детям №26

Инструкция по профилактике укусов клещей

Настоящий инструктаж по профилактике укусов клещей проводится с воспитанниками ДОУ ранней весной в период особой активности этих насекомых.

Все дети должны в форме беседы быть ознакомлены с правилами техники безопасности при обнаружении клеща на теле или одежде, знать, что делать в таком случае и к кому обращаться за помощью.

1. Клещ – опасное насекомое, которое является переносчиком различных заболеваний. Поэтому необходимо обезопасить себя от его укусов. Период активности – май и июнь, но следует быть осторожным все теплое время года с апреля по октябрь.
2. Чаще всего клещи сидят в траве, в кустарниках, забираются на стволы деревьев на высоту около 1 метра. Они прикрепляются к одежде, когда люди сидят на траве, гуляют в лесу или отдыхают под тенью кустов.
3. Больше всего клещей в лесу или на пастбищах, где пасут коров и овец. Если идешь в лес, надевай панаму или капюшон, одежду с длинным рукавом, штаны. Штанины заправляй в носки или кроссовки – закрытая одежда поможет защититься.
4. Клещ насекомое медленное, долгое время он может сидеть на одежде или коже человека, перед тем, как укусить. Осмотр после прогулки на улице помогает поймать клеща до того, как он укусит. На одежде светлых оттенков маленького темного клеща можно заметить гораздо быстрее.
5. Дома осмотри все тело, места под резинками одежды, расчеши волосы. Пусть родители стряхнут и осмотрят всю одежду после леса.
6. Если найдешь клеща – обратись за помощью к родителям или работникам детского сада. Нельзя срывать клеща или расцарапывать место укуса. Взрослые самостоятельно или в больнице удалят насекомое. Возможно, врач назначит лекарство, для того, чтобы не заболеть. Клеща выбрасывать нельзя! Его сохраняют в контейнере и передают в лабораторию.
7. Нельзя давить снятого клеща руками или ногтями – можно заболеть опасной болезнью, если на руках будут царапины.

Инструкции детям №27

Инструкция по сохранности жизни и здоровья ребенка

Сохранность жизни и здоровья ребенка - ответственность взрослых, тем не менее, и ребенок должен знать, как вести себя в тех ситуациях, когда мамы или папы нет рядом: в квартире, во дворе с друзьями. Беседы о правилах поведения с незнакомцами помогают детям в критических ситуациях. По мере взросления ребенка нужно регулярно напоминать им, что нужно делать в том или ином случае, спокойно и без запугиваний проговаривать варианты событий. Такая забота со стороны родителей и воспитателей помогут детям вырасти здоровым и сильным, а также избежать стрессовых ситуаций.

1. Если ты один дома, никогда не открывай дверь незнакомым людям.
2. На вопрос «Ты один дома?» отвечай всегда: «Нет, не один, бабушка отдыхает (мама в ванной, папа занят)».
3. Не поддавайся ни на какие уговоры и просьбы открыть дверь. А при необходимости позвони соседям и скажи, что кто-то хочет войти в твою квартиру.
4. Если злоумышленники пытаются сломать дверь, вызывай милицию по телефону «02», «102». Потом позвони маме или папе на работу и соседям.
5. Если нет телефона, громко кричи «Милиция, выезжайте немедленно. Ломают дверь» и называй свой адрес.
6. Зови на помощь с балкона или из окна: «Помогите, ломают дверь, а я один дома».
7. Выучи свой адрес и запомни его. Так же выучи или посмотри записанные телефоны мамы, папы, бабушки, дедушки, соседей и близких людей.
8. Не входи в лифт с незнакомым человеком. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», поднимите шум, кричите, стучите по стенкам лифта, защищайтесь.
9. Не принимай угощения от чужих людей.
10. Не вступай в разговор с чужими людьми, не называй свой адрес и не рассказывай ничего о своей семье
11. Не ходи никуда с незнакомым человеком.
12. Не стесняйся при необходимости громко просить о помощи.
13. Умей проявлять смелость, находчивость, в случае, если тебя пытаются украсть (громко кричи «Меня насильно увозят посторонние лица».)
14. Если незнакомец хватает тебя за руки и тащит за собой, кричи так: «На помощь, помогите, я этого человека не знаю».
15. Если пытаются взять на руки – тоже кричи и прими такую позу, когда тебя трудно поднять, например, сядь на землю, подними руки кверху, старайся увернуться, бежать в сторону, где много людей.
16. На приглашение прокатиться на чужой машине с незнакомыми людьми отвечайте: «Спасибо, я тороплюсь», «Извините, но меня ждет мама», «Не приставайте ко мне», «Я не хочу с вами разговаривать».
17. Если ты заметил, что за тобой все время идет чужой человек, просит остановиться, попробуй быстрее пойти к людям ближе, забеги в магазин или в общественное место, где бывают люди, объясни окружающим ситуацию.
18. Никогда не уходи без разрешения родных, если тебя приглашают незнакомые люди. Не уходи даже если с незнакомыми людьми могут быть твои товарищи.
19. Если вы попали в западню — нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
20. Если с тобой произошел случай, когда посторонние люди тебя звали или обещали что-либо, никогда не забывай рассказать об этом своим родителям или близким родным.

Инструкции детям №28

Инструкция по правилам безопасного обращения с растениями и грибами

Грибы и растения вызывают неподдельный детский интерес: они красивые, необычно пахнут, их хочется трогать, нюхать и рассматривать, и что хуже всего, пробовать на вкус. В этом и таится возможная опасность для воспитанников детского сада.

Воспитателю необходимо регулярно повторять профилактические беседы об опасных растениях и грибах. Необходимо учитывать и специфику региона, включая в беседу сведения об местных вредоносных растениях.

1. Правила безопасного обращения с растениями.

- 1.1. Нельзя употреблять в пищу все подряд растения и ягоды, многие из них ядовиты.
- 1.2. Если вы сомневаетесь, съедобное это растение или нет, не трогайте его, спросите у взрослых. Сок молочного цвета говорит о том, что растение ядовито (исключение одуванчик).
- 1.3. Нельзя употреблять в пищу незнакомые ягоды.
- 1.4. Нельзя брать в рот даже съедобные растения, овощи, фрукты и ягоды, предварительно не помыв их.
- 1.5. Лучшее средство защиты от ядовитых растений - не трогать цветы, кустарники, другие растения, если они вам незнакомы. Опасным может быть даже прикосновение к ядовитым растениям. Они могут вызвать ожог кожи и трудно заживающие раны.
- 1.6. У некоторых детей есть привычка - покусывать травинку. Запомните, что стебли, листья, цветы многих растений ядовиты, а несколько несъедобных ягод могут даже оказаться смертельными для человека.
- 1.7. Придя с прогулки, из парка, леса, обязательно вымойте руки с мылом.
- 1.8. Есть растения, которые считаются лекарственными. Их следует собирать со взрослыми на даче, в лесу.

2. Правила безопасного обращения с грибами.

- 2.1. Никогда не кладите в рот сырые грибы. Перед употреблением в пищу их всегда варят и жарят.
- 2.2. Нельзя собирать грибы на участке, в городе. Они могут оказаться ядовитыми. Съедобные грибы растут в лесу.
- 2.3. Можно собирать грибы в лесу только с разрешения взрослых.
- 2.4. Детям до 14 лет не рекомендуется использовать в пищу грибы, так как они являются трудно усваиваемым продуктом.
- 2.5. Если вы нашли грибы во время прогулки:
 - не трогайте их руками;
 - немедленно сообщите об этом взрослому и покажите это место;
 - позаботьтесь, чтобы малыши или другие дети не трогали грибы.

Инструкции детям №29

Инструкции для воспитанников о правилах обращения с животными.

Дети пытливы и любознательны и это очень здорово. Им нравится играть с животными. Однако, иногда незнание простых правил безопасности оборачивается неприятностями: укусами, болезнями и травмами. Инструкции для воспитанников подходят для ознакомления детей дошкольного возраста о правилах обращения с животными.

Воспитатель зачитывает инструкцию, объясняет детям непонятные моменты. Желательно сопровождать объяснение наглядными материалами.

1. Не гладьте и не берите на руки незнакомых кошек или собак. Они могут быть больными, а некоторые животные кусаются без предупреждения.
2. Не дразните и не бейте животных, не кидайте в них камни или палки.
3. Не пытайтесь отобрать у животных корм! Не кормите их с рук!
4. Не трогайте детёнышей животных.
5. Не убегайте от собаки, а встаньте и стойте, не шевелясь.
6. Смотрите собаке в глаза.
7. Постарайтесь, чтобы собака находилась в поле зрения, чтобы избежать неожиданного укуса.
8. Не замахивайтесь на собаку, это может только разозлить её.
9. Если собака небольшая, можно громко крикнуть на неё.
10. Старайтесь держаться на ногах, жизненно важные органы легче уберечь стоя.
11. Относитесь к животным с уважением и не прикасайтесь к ним в отсутствие хозяина.
12. Не трогайте животных во время сна или еды.
13. Не отбирайте то, с чем собака играет, чтобы избежать ее защитной реакции.
14. Не кормите чужих собак.
15. Не приближайтесь к собаке, находящейся на привязи.
16. Не целуйте животных, даже домашних кошек и собак, так как они часто роются в земле и у них на мордочке много микробов, которые при поцелуе передадутся вам.
17. Если вас укусила собака, немедленно скажите об этом взрослым и обратитесь к врачу.
18. Если вы играли со своим четвероногим другом, не забудьте тщательно вымыть руки с мылом.
19. Если нашли нору, не заглядывайте и не засовывайте в нее руку.
20. Если нашли гнездо, не трогайте его.