

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 25»

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Д/с № 25»
Р.Г. Длужевская
2020г



Принято:
на Общем собрании коллектива
Протокол № 1 от «06» 09 2020г
На Общем родительском собрании
Протокол № 1 от «18» 09 2020г

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведение санитарно –
гигиенических, профилактических
и оздоровительных мероприятий,
обучении и воспитании в сфере
охраны и здоровья воспитанников
МБДОУ «Д/с № 25»

2020 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 25» (далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся и воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «28» декабря 2010 г. N 2106; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Федеральным государственным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки от 17 октября 2013г. № 1155)

Настоящее Положение представляют собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников. Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МБДОУ «Д/с № 25» (далее Учреждение).

1.2. Цель: создание условий, гарантирующие охрану и укрепление здоровья воспитанников.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями; - создание оздоровительного микросоциума в Учреждении;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.3. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего МБДОУ «Д/с № 25» и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

1.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

| № п/п | Мероприятия | Срок исполнения | Ответственные |
|-------|---|-----------------------------|-------------------------|
| | Проведение Программы производственного контроля | В соответствии с Программой | Заведующий |
| | Соблюдение режима проветривания и кварцевания | Постоянно | Младшие воспитатели |
| | Соблюдение требований предъявляемых к мебели (ростовая группа) в ДОУ | Постоянно | Воспитатели, мед.сестра |
| | Соблюдение требований к территории ДОУ, прогулочным участкам (санитарное состояние, оборудование) | Постоянно | Зам. по АХР |
| | Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно – техническому оборудованию | Постоянно | Зам. по АХР |
| | Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам | Постоянно | Ст. воспитатель |

| | | |
|--|-----------|--|
| Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию | Постоянно | Зам. по АХР Ст. воспитатель |
| Соблюдение режима дня в ДОО | Постоянно | Ст. воспитатель, воспитатели |
| Соблюдение персоналом личной гигиены, ведение «Журнала здоровья» | Постоянно | Зам. по АХР |
| Соблюдение детьми личной гигиены | Постоянно | Ст. воспитатель, Воспитатели групп |
| Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздаче пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой) | Постоянно | Зам. по АХР Кладовщик |
| Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений ДОО | Постоянно | Ст. Медсестра |
| Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний | Постоянно | Ст. Медсестра |

3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Проведение специальных закаливающих процедур

| № | Форма закаливания | Периодичность | Ответственный |
|---|---|--|--|
| 1 | Утренний прием на воздухе | Май-сентябрь | Воспитатели групп |
| 2 | Утренняя гимнастика (в теплое время года на открытом воздухе) | Ежедневно | Инструктор по Ф/К Воспитатели групп |
| 3 | Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе | 1 раз в неделю (при наличии разрешенных погодных условий) | Ст. воспитатель, Инструктор по Ф/К Воспитатели групп |
| | Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе в теплое время года | 3 раза в неделю | Ст. воспитатель, Инструктор по Ф/К Воспитатели групп |
| | Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении | Ежедневно в течение года | Воспитатели групп Родители |
| | Одежда по сезону на прогулках | Ежедневно в течение года | Воспитатели групп Родители |
| | Прогулки на свежем воздухе | Ежедневно в течение года | Ст. воспитатель Воспитатели групп |
| | Прохлада ванны после сна | Ежедневно в течение года | Воспитатели групп |
| | Прохлада ванны | Июнь-июль | Воспитатели |

| | | | |
|----|-------------------------------------|---|------------------------------------|
| 10 | Режим проветривания помещения | Ежедневно в течение года | групп Младшие воспитатели |
| 11 | Температурно-воздушный режим | Ежедневно в течение года | Зам. по АХР Младшие воспитатели |
| 12 | Сон без маек | Ежедневно в теплое время года | Воспитатели групп |
| 13 | Дыхательная гимнастика | Ежедневно в течение года | Воспитатели групп |
| 14 | Умывание рук, лица прохладной водой | Ежедневно после приема пищи, после прогулки, после сна в течение года | Воспитатели групп |
| 15 | Дозированные солнечные ванны | Июнь-август | Воспитатели групп Ст. Медсестра |
| 16 | Игровой массаж после сна | Ежедневно в течение года | Воспитатели групп |
| 17 | «Ленивая гимнастика» после сна | Ежедневно в течение года | Воспитатели групп |
| 18 | Ходьба по корригирующим дорожкам | Ежедневно в течение года | Воспитатели групп |

3.2. Система оздоровительно-профилактических мероприятий

| № | Мероприятие | Периодичность | Ответственный |
|---|---|------------------------------|---------------------------------------|
| 1 | Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников | По графику | Заведующий |
| 2 | Проведение предварительных и периодических медосмотров воспитанников | По графику | Заведующий |
| 3 | Проведение вакцинации сотрудников | По графику | Заведующий |
| 4 | Проведение вакцинации воспитанников | По графику | Заведующий Ст. Медсестра |
| 5 | Мониторинг здоровья воспитанников | Ежедневно | Заведующий Ст. Медсестра |
| 6 | Анализ заболеваемости воспитанников | 1 раз в квартал | Заведующий Медсестра |
| 7 | Мониторинг физического развития воспитанников | 2 раза в год (сентябрь, май) | Ст. воспитатель, Инструктор по Ф/К |
| 8 | <ul style="list-style-type: none"> • Лабораторное обследование детей (анализ на яйца гельминтов) • Лабораторное обследование детей подготовительной к школе группы (общий анализ мочи, общий анализ крови, анализ на яйца гельминтов) | 1 раз в год по графику | Заведующий Ст. Медсестра |

| | | | |
|----|---|----------------------------------|-------------------------|
| 9 | Диспансеризация детей | 1 раз в год врачи-специалисты | Ст. Медсестра |
| 10 | Осмотр детей на педикулез | 1 раз в неделю | Ст. Медсестра |
| 11 | Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа, простудных заболеваний | осень, весна | Заведующий Медсестра |
| 12 | Массаж «Волшебных точек ушей» | ежедневно | Воспитатель |
| 13 | Дыхательная гимнастика в игровой форме | ежедневно | Воспитатель |
| 14 | Гимнастика для расслабления мышц глаза | ежедневно | Воспитатель |
| 15 | Корректирующая гимнастика | ежедневно | Воспитатель |
| 16 | Пальчиковая гимнастика | ежедневно | Воспитатель |
| 17 | Артикуляционная гимнастика | ежедневно | Воспитатель |
| 18 | Соблюдение режима дня | ежедневно | Воспитатель |
| 19 | Система закаливающих процедур | постоянно | Воспитатель |
| 20 | Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны) | июнь-август | Воспитатель |
| 21 | Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию | ежедневно | Заведующий |
| 22 | Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок) | осень, весна | Воспитатель |
| 23 | Витаминация третьего блюда | осень, зима, весна | Повара |
| 24 | Введение витаминизированного второго завтрака (сок, фрукты) | ежедневно | Ст. медсестра |

3.3. Мероприятия по сохранению психического здоровья

| № | Мероприятие | Периодичность | Ответственный |
|---|---|---------------|-------------------------|
| 1 | Создание условий для успешной адаптации | ежедневно | Воспитатели Психолог |
| 2 | Использование приемов релаксации | ежедневно | Психолог Воспитатели |
| 3 | Музыкальное сопровождение режимных моментов | ежедневно | Воспитатели |
| 4 | Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе | ежедневно | Психолог Воспитатели |
| 5 | Организация микроклимата психологического комфорта в группе | ежедневно | Воспитатели |

4. ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

4.1. Работа с воспитанниками.

| № | Мероприятие | Периодичность |
|---|---|---------------|
| | Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни. | Ежедневно |

| | |
|---|--|
| Интегрированные оздоровительные занятия. | по общеобразовательной программе дошкольного образования |
| Работа по программе «Формирование культуры безопасности» - занятия, практикумы, игры. | По плану |
| Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей. | Постоянно |

4.2. Работа с сотрудниками

| № | Мероприятие | Периодичность | Ответственный |
|----|---|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1. | Консультации воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению. | В течение года | Зам. зав. по ВОР |
| 2. | Совещание рабочей группы воспитателей на тему: «Проведение закалывающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада» | Сентябрь – декабрь - апрель | Ст. воспитатель Зам. зав. по ВОР |
| 3. | Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии | 1 раз в кв-л | Ст. воспитатель |
| 4. | Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада | Постоянно | Ст. воспитатель |
| 5. | Консультация для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости». | Октябрь | Ст. воспитатель Зам. зав. по ВОР |
| 6. | Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления | По учебному плану | Ст. воспитатель Зам. зав. по ВОР |
| 7. | Собрание трудового коллектива на тему «Профилактика простудных заболеваний» | ноябрь | Ст. воспитатель |
| 8. | Проведение инструктажа «Оказание первой медицинской помощи» | 2 раза в год | Заведующий Медицинская сестра |

4.3. Работа с родителями

| № | Мероприятие | Периодичность |
|----|---|-------------------|
| 1. | Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья. | По учебному плану |
| 2. | Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления. | По учебному плану |
| 3. | Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей. | 1 раз в месяц |
| 4. | Размещение информации на официальном сайте ДОО | 1 раз в квартал |
| 5. | Проведение совместно с родителями досугов «День здоровья семьи», «Малая олимпиада» и т.п. | По учебному плану |