

муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад  
комбинированного вида № 25»

Принято:  
на педагогическом совете  
№ 1 от «31» 08 2023 г.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Д/с № 25»  
Р.Г. Длужевская  
«31» 08 2023 г.

Учебный план  
на 2023 – 2024 учебный год

2023 год

Учебный план МБДОУ №25 на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим содержание дошкольного образования, а именно перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на организованную образовательную деятельность по реализации ОП ДО учреждения. Учебный план разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г № 273-РФ (пункт 7 статьи 28; пункт 2 статьи 30);

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г № 373;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года № 1022 « Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений в некоторые нормативные приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающихся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г №1155);

- Уставом ДОУ. Учебный план составлен с соблюдением обязательных гигиенических требований к предельно допустимой образовательной нагрузке.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с действующими гигиеническими требованиями к образовательной нагрузке, продолжительность непосредственной образовательной деятельности для детей до 3 –х лет – не более 10 минут; от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5- ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей группе - 50 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первую и вторую половину дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится 3 - 4 часа. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю (для детей 5-7 лет один раз в неделю занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе). В летний период образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Организованная образовательная деятельность (занятия) осуществляется с учетом образовательной программы учреждения, разработанной на основе программ: ФГОС ДО, ФОП ДО. Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач. Объем образовательной нагрузки (как организованной образовательной деятельности, так и образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов) является

примерным, дозирование нагрузки – условным, обозначающим пропорциональное соотношение продолжительности деятельности педагогов и детей по реализации и освоению содержания дошкольного образования в различных образовательных областях.

Педагоги вправе самостоятельно корректировать (увеличивать или уменьшать) ежедневный объем образовательной нагрузки при планировании работы по реализации Программы в пределах максимально допустимого объема образовательной нагрузки и требований к ней, установленных Федеральными государственными требованиями и нормативами (СанПиН). Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности детей в условиях предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 часа в день для всех возрастных групп). В образовательном процессе активно используются здоровьесберегающие, цифровые, социоигровые и интегративные технологии, а также технология проектирования.

### Организованная образовательная деятельность (занятия)

№ п/п	Возрастная группа	Виды ОД	Кол-во в неделю	Длительность ОД	Общее кол-во в неделю	Общее кол-во время в неделю
1	I младшая группа	Познавательное Развитие	1	10 мин.	10 занятий	1ч. 40 мин.
		Социально – коммуникативное развитие	1	10 мин.		
		Развитие речи	2	10мин.		
		Художественно – эстетическое развитие (рисование)	1	10 мин.		
		Художественно – эстетическое развитие (лепка)	1	10 мин.		
		Физическая культура (в помещении)	2	10 мин.		
		Музыкальная деятельность	2	10 мин.		
2	II младшая группа	Познавательное развитие	1	15 мин.	10 занятий	2ч. 30 мин.
		Развитие речи	2	15мин.		
		Художественно – эстетическое развитие (рисование)	1	15 мин.		
		Художественно – эстетическое развитие (лепка)	1	15 мин.		
		Физическая культура (в помещении)	2	15 мин.		
		Физическая культура (на улице)	1	15 мин.		
		Музыкальная деятельность	2	15 мин.		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 25",  
Длужевская Раиса Григорьевна, Заведующий

01.09.23 11:35 (MSK)

Сертификат 355C150961F24F92FCC631BE6BB1788E

3	<i>Средняя группа</i>	Познавательное развитие	2	20 мин.	10 занятий	3ч. 20мин.
		Развитие речи	1	20 мин.		
		Художественно – эстетическое развитие ( <i>рисование</i> )	1	20 мин.		
		Художественно – эстетическое развитие ( <i>лепка</i> )	1 раз в две недели	20 мин.		
		Художественно – эстетическое развитие ( <i>аппликация</i> )	1 раз в две недели	20 мин.		
		Физическая культура ( <i>в помещении</i> )	2	20 мин.		
		Физическая культура ( <i>на улице</i> )	1	20 мин.		
		Музыкальная деятельность	2	20 мин.		
3	<i>Старшая группа</i>	Познавательное развитие	3	25 мин.	13 занятий	5ч. 25 мин.
		Развитие речи	2	25 мин.		
		Художественно – эстетическое развитие ( <i>рисование</i> )	2	25 мин.		
		Художественно – эстетическое развитие ( <i>лепка</i> )	1 раз в две недели	25 мин.		
		Художественно – эстетическое развитие ( <i>аппликация</i> )	1 раз в две недели	25 мин.		
		Физическая культура ( <i>в помещении</i> )	2	25 мин.		
		Физическая культура ( <i>на улице</i> )	1	25 мин.		
		Музыкальная деятельность	2	25 мин.		
5	<i>Подготовительная группа</i>	Познавательное развитие	2	30 мин.	15 занятий	7ч. 30 мин.
		Социально – коммуникативное развитие	2	30 мин.		
		Развитие речи	3	30 мин.		
		Художественно – эстетическое развитие ( <i>рисование</i> )	1	30 мин.		
		Художественно – эстетическое развитие ( <i>лепка</i> )	1 раз в две недели	30 мин.		
		Художественно – эстетическое развитие ( <i>аппликация</i> )	1 раз в две недели	30 мин.		
		Физическая культура ( <i>в помещении</i> )	2	30 мин.		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 25",  
Длужевская Раиса Григорьевна, Заведующий

01.09.23 11:35 (MSK)

Сертификат 355C150961F24F92FCC631BE6BB1788E

		Физическая культура (на улице)	1	30 мин.		
		Музыкальная деятельность	2	30 мин.		
6	<i>Разновозрастная группа компенсирующей направленности</i>	Познавательное развитие	2	20 – 25 мин.	13занятий	4ч. 20 мин – 5ч. 25 мин.
		Развитие речи	3	20 – 25 мин.		
		Художественно – эстетическое развитие (рисование)	1	20 – 25 мин.		
		Художественно – эстетическое развитие (лепка)	1	20 – 25 мин.		
		Художественно – эстетическое развитие (аппликация)	1	20 – 25 мин.		
		Физическая культура (в помещении)	2	20 – 25 мин.		
		Физическая культура (на улице)	1	20 – 25 мин.		
		Музыкальная деятельность	2	20 – 25 мин.		

**Примечание:** перерыв между занятиями 10 минут, перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2-х минут; задачи социально – коммуникативного развития во 2 младшей, средней, старшей группах планируются и организуются в совместной образовательной деятельности в режимные моменты; ежедневно во всех возрастных группах в режимные моменты осуществляется формирование читательской грамотности: чтение художественной литературы, работа с книгой.

<b>Образовательная деятельность в режимные моменты</b>				
Группы  Вид деятельности	Вторая младшая группа (2-4 г)	Средняя группа (4-5 л)	Старшая группа (5-6 л)	Подготови - тельная группа (6-7л)
Утренняя гимнастика	ежедневно 5 – 6 мин.	ежедневно 6 – 8 мин.	ежедневно 9 – 10 мин.	ежедневно 10 – 12 мин.
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ОО Социально – коммуникативное развитие (общение): - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально – эмоционального опыта; - беседы и разговоры с детьми по их интересам.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение литературных произведений/ заучивание наизусть стихотворений	Ежедневно/ 1 раз в неделю	Ежедневно/ 1 раз в неделю	Ежедневно/ 1 раз в неделю	Ежедневно/ 2 раза в неделю
Познавательное – исследовательская деятельность: - опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности); - наблюдения за природой (на прогулке); - сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	1раз в две недели	1раз в две недели	1раз в две недели	1раз в две недели
	ежедневно  1раз в две недели	ежедневно  1раз в две недели	ежедневно  1раз в две недели	ежедневно  1раз в две недели
Самообслуживание и труд: - самообслуживание. - трудовые поручения (индивидуальные и подгрупповые); - трудовые поручения, (общий и совместный труд)	ежедневно ежедневно	ежедневно ежедневно	ежедневно ежедневно	ежедневно ежедневно
		1 раз в неделю	1 раз в две недели	1 раз в две недели
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность: - индивидуальные игры с детьми (сюжетно – ролевая, режиссерская, игры – драматизации, строительно – конструктивные игры); - совместная игра воспитателя и детей (сюжетно – ролевая, режиссерская, игры – драматизации, строительно – конструктивные игры); - подвижные игры;	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 25",  
Длужевская Раиса Григорьевна, Заведующий**

01.09.23 11:35 (MSK)

Сертификат 355C150961F24F92FCC631BE6BB1788E

- досуг здоровья и подвижных игр;	ежедневно 1раз в две недели	ежедневно 1раз в две недели	ежедневно 1раз в две недели	ежедневно 1раз в две недели
- театрализованные игры.	1раз в две недели	1раз в две недели	1раз в две недели	1раз в две недели

<b>Примерная модель физического воспитания</b>				
<b>Формы организации</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</b>				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 -х минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 15 минут	Ежедневно 20 минут	Ежедневно 30 минут
1.4. Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна			
1.5. Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна			
1.6. Занятия на тренажерах, спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 15-20 минут	1-2 раза в неделю 20-25 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут
<b>2. Физкультурные занятия</b>				
2.1. Физкультурные занятия в спортивном зале	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3. Физкультурные занятия на свежем воздухе	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
2.4. Ритмическая гимнастика	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
<b>3. Спортивный досуг</b>				
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями детей)			
3.2. Спортивные праздники	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год	2 раза в год
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4. Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал



**Расписание занятий по образовательной области «Физическое развитие»**

Дни недели Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа раннего возраста «Буратино»		15.30 – 15.40		15.30 – 15.40	
Младшая группа «Радуга»		15.50 – 16.05	11.05 – 11.20 <i>(на улице)</i>	15.50 – 16.05	
Средняя группа «Непоседы»		16.15 – 16.35		16.15 – 16.35	10.10 – 10.25 <i>(на улице)</i>
Старшая группа «Солнышко»	09.30 – 09.55		09.30 – 09.55		10.30 – 10.55 <i>(на улице)</i>
Подготовительная группа «Зайчата»	10.30 -11.00		10.30 – 11.00		10.55 – 11.25 <i>(на улице)</i>
Логопедическая группа «Семицветик»	10.00 -10.25		10.00 – 10.25		09.30 – 09.55

**Расписание занятий по образовательной области «Художественно – эстетическое развитие»  
(музыкальная деятельность)**

Дни недели Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа раннего возраста «Буратино»	15.30 – 15.50				09.00 – 09.20
Младшая группа «Радуга»	15.50 – 16.05				10.30 – 10.45
Средняя группа «Непоседы»	16.10 – 16.30		15.30.15.50		
Старшая группа «Солнышко»		09.00 – 09.25		09.00 – 09.25	
Подготовительная группа «Зайчата»		10.10 – 10.40		10.10 – 10.40	
Логопедическая группа «Семицветик»		09.35 – 10.00		09.35 – 10.00	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 25",**  
Длужевская Раиса Григорьевна, Заведующий

01.09.23 11:35 (MSK)

Сертификат 355C150961F24F92FCC631BE6BB1788E

**Расписание утренней гимнастики  
на 2023 – 2024  
учебный год.**

<b>Время проведения</b>	<b>Возрастная группа</b>
<b>07.45 – 07.52</b>	<b>Младшая группа «Радуга»</b>
<b>07.55 – 08.05</b>	<b>Средняя группа «Непоседы» Логопедическая группа «Семицветик»</b>
<b>08.10 – 08.22</b>	<b>Старшая группа «Солнышко» Подготовительная группа «Буратино»</b>

**Примечание:** 1 младшая группа «Радуга» утренняя гимнастика в группе (воспитатели); вторник, четверг утреннюю гимнастику в физкультурном зале по расписанию проводят **воспитатели** по разработанному комплексу инструктором по физической культуре.

**Гимнастика после сна**

<b>Время проведения</b>	<b>Возрастная группа</b>
<b>15.05</b>	<b>Средняя группа «Непоседы»</b>
<b>15.15</b>	<b>Старшая группа «Солнышко»</b>
<b>15.20</b>	<b>Подготовительная «Зайчата»</b>

**Примечание:** младшая группа «Радуга», старшая группа «Семицветик» проводят гимнастику после сна в группах.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 25",**  
Длужевская Раиса Григорьевна, Заведующий

01.09.23 11:35 (MSK)

Сертификат 355C150961F24F92FCC631BE6BB1788E